



Menu avril 2025 : Ecole de la Folle Avoine



Le restaurant scolaire est certifié LABEL BIO Niveau 3 « mention EXCELLENCE » par Ecocert en cuisine.

<u>Lundi</u>	<u>Mardi 01/04/2025</u> Salade de perles de blé (FM) marine/dès de fromage <u>Escalope de dinde sauce</u> charcutière(FM) VF <u>Carottes sautées au cumin</u> (FM) <u>Fruit</u>	<u>Jeudi 03/04/2025</u> <u>Salade de radis rose à la</u> crème(FM) <u>Boulettes de porc au curry</u> (FM) VF Riz sauté aux oignons(FM) Flan à la coco(FM)	<u>Vendredi 04/04/2025</u> <u>Pâté de campagne/cornichons</u> Poisson pané(FM) <u>Flan de choux romanesco</u> (FM) <u>Yaourt nature</u> <u>Fruit</u>
<u>Lundi 07/04/2025</u> Velouté de cresson aux amandes /fromage frais(FM) <u>Poulet basquaise</u> (FM) VF Boulgour aux carottes et basilic(FM) <u>Compote</u>	<u>Mardi 08/04/2025</u> <u>Salade verte/mais</u> (FM) <u>Hachis parmentier</u> (FM) VF <u>Fromage</u> Tarte Amandine(FM)	<u>Jeudi 10/04/2025</u> Salade de pois chiche citron/cumin(FM) Cannellonis épinards/ricotta(FM) <u>Fromage blanc</u> <u>Fruit</u>	<u>Vendredi 11/04/2025</u> Salade bernoise fruitée(FM) Filet de colin <u>Petits pois au jus</u> (FM) <u>Yaourt aromatisé</u> <u>Biscuit</u>
<u>Lundi 14/04/2025</u> Cake aux olives(FM) <u>Sauté de porc</u> (FM) VF <u>Purée de chou-fleur</u> (FM) <u>Fromage</u> <u>Compote</u>	<u>Mardi 15/04/2025</u> <u>Raita de concombres</u> (FM) Chili sin carne(FM) Galette de blé(FM) <u>Yaourt nature</u> <u>Fruit</u>	<u>Jeudi 17/04/2025</u> *REPAS DE PAQUES * <u>Crème d'asperges</u> (FM) <u>Epaule d'agneau roulée au</u> pesto(FM) VF Lingots du Nord(FM) Entremet chocolat praliné(FM)	<u>Vendredi 18/04/2025</u> Toast de guacamole(FM) Curry de lentilles au lait de coco(FM) Quinoa <u>Fromage</u> <u>Salade de fruit</u> (FM)

Les menus sont élaborés en collaboration avec une diététicienne nutritionniste diplômée. Ils sont susceptibles d'être modifiés en cas de problème d'approvisionnement.
Agriculture biologique / Viande Française : VF / Menu végétarien / * poisson frais selon arrivage / Produit local/ (FM) fait maison / PAIN BIO O 'sacré pain/.